



T.C.
Yalova Üniversitesi
Spor Bilimleri Fakültesi
Spor Yöneticiliği Bölümü Ders İzlençeleri
Yalova University
Faculty of Sports Sciences
Department of Sports Management Lesson Plans

DERS/ LESSON	Kodu/Code	Yarıyıl/ Midterm	Teori/ Teorical	Uygulama/ Application	Ders Saati/Lesson Hour	Kredi/ Credit	AKTS/ ECTS
Seçmeli Takım Sporları I/ Elective Team Sports I — Opened Course: Football	SEC 201	3	1	2	2	3	5
GENEL BİLGİLER/ GENERAL INFORMATION							
Dersin Dili / Language	Türkçe / Turkish						
Dersin Türü/ Type of Lesson	Uygulama/Application						
Dersin Amacı / Aim of the Lesson	Futbolun temel teknik ve taktiklerini güvenli ve doğru biçimde öğretmek; oyun kuralları, takım koordinasyonu ve oyun anlayışını geliştirmek; performans, sakatlanma önleme ve fair play bilincini kazandırmak. To teach fundamental techniques and tactics of football safely and correctly; to develop game rules knowledge, team coordination and game model understanding; and to build performance, injury-prevention and fair-play awareness.						
Dersin İçeriği / Lesson Content	Isınma ve saha güvenliği; top hakimiyeti, pas-kontrol, dripling, şut; bireysel ve grup savunma-hücum prensipleri; geçiş oyunları; duran toplar; küçük alan oyunları; temel kondisyon ve esneklik; oyun kuralları ve hakemlik; video analizi ve performans değerlendirme. Safety & warm-up; ball mastery, passing-control, dribbling, shooting; individual and group attacking/defending principles; transitions; set pieces; small-sided games; basic conditioning and flexibility; laws of the game and officiating; video analysis and performance evaluation.						
Önerilen Kaynaklar/ Recommended Sources	FIFA ve UEFA dokümanları						
Öğretme Yöntemleri/ Teaching Methods	Gösterip-yaptırma, istasyon ve SSG (small-sided games), taktik tahta, video geri bildirim, saha içi uygulamalar. Demonstration and practice, station and SSG (small-sided games), tactical board, video feedback, on-field applications.						
Dersin Verilişi/ Teaching the Lesson	Yüzyüze/ Face to Face						
Dersin Öğrenme Çıktıları/ Learning Outcomes	1. ÖÇ1. Isınma, saha güvenliği ve fair play ilkelerini açıklar ve uygular. 2. ÖÇ2. Pas-kontrol, dripling ve şut temel tekniklerini uygular. 3. ÖÇ3. Bireysel ve grup savunma/hücum prensiplerini küçük alan oyunlarında uygular. 4. ÖÇ4. Duran toplar ve geçiş oyunlarına yönelik taktik çözümler üretir. 5. ÖÇ5. Oyun kurallarını uygular; performansını video/geri bildirimle geliştirir. 6. LO1. Explain and apply safety, warm-up and fair-play principles. 7. LO2. Perform core techniques in passing-control, dribbling and shooting. 8. LO3. Apply individual/group attacking-defending principles in small-sided games. 9. LO4. Produce tactical solutions for set pieces and transitions. 10. LO5. Apply the Laws of the Game; improve performance via video/feedback.						

HAFTALIK İÇERİK/ WEEKLY CONTENT	
HAFTA/WEEK	KONULAR/ TOPICS
1	1. Ders tanıtımı; güvenlik-ısınma; top hakimiyeti / Intro; safety-warm-up; ball mastery
2	2. Pas-kontrol temel teknikleri / Passing-control basics
3	3. Dripling ve yön değiştirme / Dribbling & changes of direction
4	4. Şut teknikleri ve bitiricilik / Shooting techniques & finishing
5	5. Bireysel savunma ve 1v1 / Individual defending & 1v1
6	6. Grup savunma prensipleri (2v2, 3v3) / Group defending principles



T.C.
Yalova Üniversitesi
Spor Bilimleri Fakültesi
Spor Yöneticiliği Bölümü Ders İzlemleri
Yalova University
Faculty of Sports Sciences
Department of Sports Management Lesson Plans

7	7. Ara Sınav (uygulama) / Midterm (practical)
8	8. Hücum prensipleri: genişlik–derinlik–üçüncü adam / Attacking principles: width–depth–third man
9	9. Geçiş oyunları (defanstan hücum, tersi) / Transitions (defence↔attack)
10	10. Duran top: korner, serbest vuruş, penaltı / Set pieces: corners, free-kicks, penalties
11	11. Küçük alan oyunları ve pres / SSG and pressing
12	12. Kondisyon & esneklik, yüklenme–toparlanma / Conditioning & flexibility, load–recovery
13	13. Oyun kuralları/temel hakemlik ve video analizi / Laws of the Game/refereeing & video analysis
14	14. Genel tekrar ve Final (uygulama) / Review & Final (practical)

DEĞERLENDİRME ETKİNLİKLERİ / EVALUATION ACTIONS

ETKİNLİKLER / ACTIONS	SAYI/ NUMBER	KATKI YÜZDESİ (%) / CONTRIBUTION PERCENTAGE (%)
Ara Sınav (Uygulama/Technique)	1	30
Final (Uygulama/Performance)	1	40
Teknik günlüğü + video analizi	1	10
Kısa quiz (kurallar & güvenlik)	1	10
Katılım		10
Toplam / Total	4	100

İŞ YÜKLERİ (AKTS HESAPLAMASI) / WORKLOADS (ECTS CALCULATION)

İÇERİK/ CONTENTS	SAYI/NUMBER	SÜRE (SAAT)/ DURATION (HOURS)	TOPLAM (SAAT)/ TOTAL (HOURS)
Ders (Teori+Uygulama içi)	14	3	42
Ders öncesi kısa hazırlık	14	0.5	7
Bireysel teknik antrenman/tekrar	10	2	20
Video analizi ve teknik günlüğü	6	2	12
Taktik mini proje (set-piece/SSG planı)	1	8	8
Ara sınav (uygulama) + hazırlık	1	8	8
Toplam İş Yüğü/Total Workload			111
AKTS (Toplam/25) / ECTS (Total/25)			≈5

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI/ PROGRAM AND LEARNING OUTCOMES

ÖĞRENME ÇIKTISI (ÖÇ) – PROGRAM ÇIKTISI (PÇ) İLİŞKİSİ/LEARNING OUTCOME (LO) – PROGRAM OUTCOME (PO) RELATIONSHIP

		P.Ç.1	P.Ç.2	P.Ç.3	P.Ç.4	P.Ç.5	P.Ç.6	P.Ç.7	P.Ç.8	P.Ç.9	P.Ç.10
DERS ÖÇ	1.	5	4	4	3	4	3	4	2	3	3



T.C.
Yalova Üniversitesi
Spor Bilimleri Fakültesi
Spor Yöneticiliği Bölümü Ders İzlemleri
Yalova University
Faculty of Sports Sciences
Department of Sports Management Lesson Plans

	2.	4	5	4	3	4	3	4	3	4	3
	3.	4	4	5	4	3	4	3	3	4	2
	4.	3	3	4	5	3	4	2	2	3	3
	5.	4	4	3	3	5	3	3	2	3	4
DERS – PROGRAM ÇIKTISI (PÇ) İLİŞKİSİ/ COURSE – PROGRAM OUTCOME (PO) RELATIONSHIP											
DERS/LESSON	P.Ç.1	P.Ç.2	P.Ç.3	P.Ç.4	P.Ç.5	P.Ç.6	P.Ç.7	P.Ç.8	P.Ç.9	P.Ç.10	
	4	3	5	3	4	4	3	3	4	4	

POLİTİKALAR/ POLICIES

1	Devamsızlık/ Attendance	Üniversite yönergeleri esas alınır. %70 ders devam zorunludur. University guidelines apply. 70% class attendance is mandatory.
2	Telafi/ Compensation	Mazeretli sınav/teslim, belgeli durumlarda bölüm kurulu ilkelerine göre yapılır. Excused exams/submissions are conducted in accordance with departmental committee principles in documented cases.
3	Akademik Dürüstlük/ Academic Integrity	İntihal, kopya ve izinsiz yapay zekâ kullanımı yasaktır. İhlalde not iptali ve disiplin süreçleri uygulanır. Plagiarism, copying, and unauthorized use of artificial intelligence are prohibited. Violations will result in grade cancellation and disciplinary proceedings.
4	Dijital Gönderimler/ Digital Submissions	Ödevler ilan edilen sisteme zamanında yüklenir; geç yüklemelerde yönerge uygulanır. Assignments are uploaded to the designated system on time; guidelines are applied for late submissions.

Erişilebilirlik ve Uyumlaştırma/ Accessibility and Accommodations

Özel gereksinimi olan öğrenciler için ek süre, alternatif sınav/ödev ve fiziksel/işitsel düzenlemeler sağlanır. Öğrenci, dönem başında öğretim elemanı ve bölümle iletişime geçmelidir.
Students with special needs are provided with additional time, alternative exams/assignments, and physical/auditory accommodations. Students should contact the instructor and department at the beginning of the semester.